



Anleitung  
Gesichtsmaske



## Anleitung Gesichtsmaske (1/2)

**Dieses Schnittmuster/Anleitung ist für eine Gesichtsmaske für Erwachsene. Das Format sollte für die meisten passen – wer sich denkt, er bräuchte es etwas größer, der kann rundum noch etwas Stoff dazugeben.**

Als Stoffe eignen sich nicht zu dünne Baumwollstoffe am Besten – man kann aber auch alte T-Shirts verwenden (etwas, das man gut waschen kann). Legt euch einfach mal eine doppelte Lage vor das Gesicht und probiert aus, ob ihr durchatmen könnt. Das Konstrukt sollte am Ende weder zu dick noch zu dünn sein, damit es überhaupt eine Wirkung hat. Ich habe alte Vorhangstoffe und T-Shirts verwendet und beides hat prima funktioniert. Für die äußere Schicht könnt ihr festeren Stoff nehmen und Innen dann etwas "hautfreundlicheres".

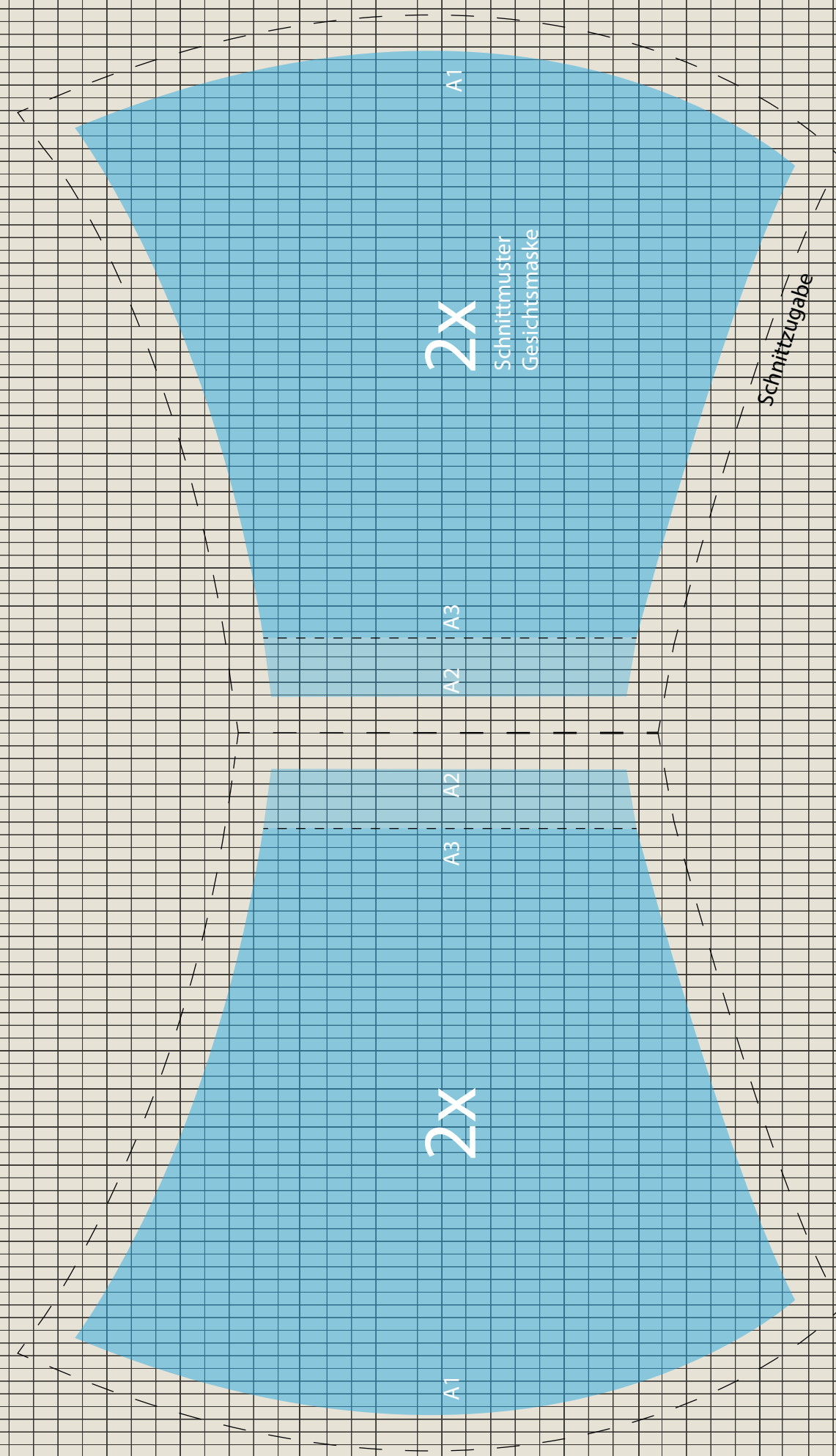
Schneidet die beiden Schnittmuster Stücke je einmal für die Vorderseite und einmal für die Innenseite aus (BILD A) – ihr müsst also insgesamt vier Stücke zuschneiden. Die Innere Linie ist die finale Form der Maske, die gestrichelte Linie ist die Nahtzugabe, die ihr mit ausschneiden müsst. Der etwas hellere Streifen auf der Innenseite wird später umgeschlagen und damit dann die Gummibänder befestigt.

Fangt mit der inneren Maskenschicht an und legt die beiden ausgeschnittenen Stücke Links auf Links (bei einem Stoff mit Muster ist das die "unschönere" Stoffseite) – die beiden Stücke sollten passgenau aufeinander liegen. Die beiden Stoffstücke an der Rundung (A1) mit Steckmadeln fixieren und dann zusammennähen. Ihr solltet dabei entlang der blauen Maskenform nähen – also vom Rand mit der Naht so weit nach Innen gehen, wie die Nahtzugaben breit ist. Wenn ihr die zusammengenähten Stücke ausbreitet, habt ihr fast schon die finale Größe und Form der Maske zum Testen. Die etwas spitzere Ecke sollte über der Nase sitzen. Die beiden anderen ausgeschnittenen Stoffstücke ebenfalls an der Rundung Links auf Links zusammenstecken und dann zusammennähen – das wird dann die Außenseite der Maske.

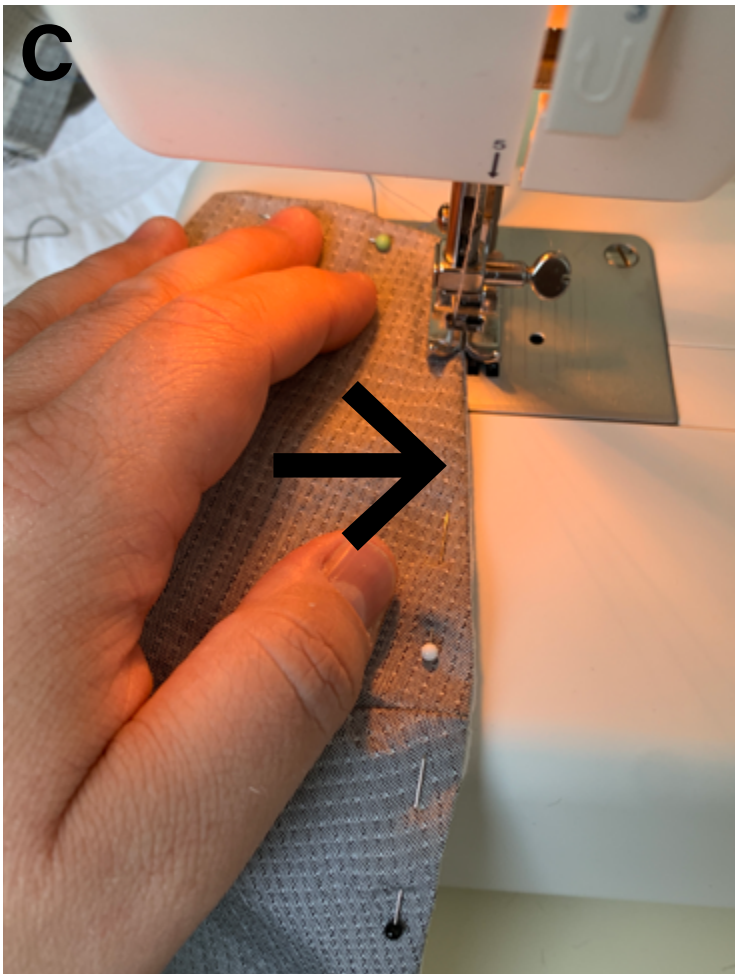
Ihr müsstet jetzt zwei lange, in der Mitte zusammengenähte Stoffstücke haben. Legt diese Rechts auf Rechts passgenau aufeinander (BILD B) – die glatten (schönen) Seiten zeigen dabei nach Innen (nicht sichtbar) und die Seiten mit den Nähten sollten nach Außen zeigen (sichtbar). Achtet darauf, dass die Nähten die ihr schon fertig habt, aufeinander liegen. Die beiden Stoffstücke an den langen Seiten zusammenstecken und dann wieder mit der Nahtzugabe um Hinterkopf zusammennähen. Ihr solltet jetzt einen Schlauch haben, der auf den gegenüberliegenden Seiten offen ist. Dreht diesen Schlauch jetzt um – jetzt solltet ihr die "schönen" Stoffseiten dann Außen haben.

Welche Stoffe kann man verwenden?

Ausschneiden und zusammennähen.







## Anleitung Gesichtsmaske (2/2)

Um die Nähte zu verstärken und der Maske die Finale Form zu geben solltet ihr noch einmal die Ränder abnähen (BILD C). Dazu die beiden aufeinanderliegenden Stoffteile glattziehen und an den langen Seiten zusammenstecken. Den Stoff an den kurzen Seiten ein Stück weit (so viel wie die Nahtzugabe bis A2) nach Innen einschlagen und ebenfalls feststecken, dann ringsum die Maske einmal knapp am Rand abnähen. Ihr solltet jetzt einen langen Streifen haben, der sich zu einer Seite hin wölben lässt.

Jeweils ein etwa 28cm langes Gummiband an die kurzen Seiten der Maske legen und den Stoff bis zur Kante A3 nach Innen über das Gummiband schlagen – es entsteht dabei ein kleiner "Tunnel". Den Stoff über dem Gummiband festnähen – achtet darauf, dass ihr das Gummiband dabei nicht festnäht! (BILD D) Knoten in die Gummibänder machen, so dass es nicht zu fest oder locker über den Ohren hängt und dann den Knoten in den Tunnel ziehen, um ihn zu verstecken.

